

## Tarifs - Goûter savoyard et matériel fournis

- . Le matin ou après-midi : Adulte : 22 € - Enfant (de 8 à 16 ans) : 16 €
- . Gratuit pour les enfants de 5 à 7 ans



## Forfaits nominatifs, pour les accros des randos

- . 3 ½ journées 58 €/pers.
- . 4 ½ journées 74 €/pers.
- . 5 ½ journées 90 €/pers.
- . 6 ½ journées 106 €/pers.

Tarifs familles, groupes et Comités d'Entreprise - Chèques Vacances acceptés.

## Nouveau ! - Carte annuelle (hiver) non nominative de 10 sorties : 190 €

### Raquettes fournies ! ..Et votre équipement ?

Chaussures de neige ou de rando (NO moon boots) - (possibilité de location dans les magasins de sports).  
Vêtements chauds, bonnet, gants, lunettes, ...  
Un peu d'eau et beaucoup de bonne humeur !



### L'équipe de l'ESTANCOT !

Thierry " el profesor " : spécialiste mondialement inconnu du rut du chamois !

Chasseur d'images, ramasseur de crottes et de poils en tous genres.

Les bouquetins le tutoient, les renards s'invitent à l'apéro chez lui et les loups le pistent à la queue leu leu !

Gilles " salut les zamis " : le petit homme mi dalai, mi lama !

Il peut vous parler toute la nuit de la corne cassée de Jugeotte sa vache préférée, vous saouler toute la journée sur les vertus du fromage au lait cru... tout ça avec l'accent coërin pyrénéen des Clots.

Avec ses amis Bernard et Serge, il a fait naître le premier lama de l'Histoire de Valloire !

Bruno " nordik' Winny " : le nounours des neiges fondu de ski et de carabine à fleurs !

Le gars de la Haute (Savoie, pas Société...) tombé amoureux de Valloire. Moniteur de biathlon, pro de la glisse, il adooooore le cuculuge et milite pour en faire une discipline olympique aux JO de 2072 (Valloire candidate !)



## Renseignements et inscriptions

Un seul lieu de rendez-vous !



### Le Kôsa Krûta

Sandwichs - Frites - Plats chauds - Gaufres  
Churros - Crêpes - Goûters - Boissons  
Sur place ou à emporter.

A côté de la Mairie - Valloire

Renseignements et inscriptions :  
tous les jours de 8h30 à 18h.

Thierry Dacko 06 70 06 44 88

Gilles Tosca 06 26 23 83 24

avec Bruno et Cyrille

Pot d'accueil  
à 10h00  
le dimanche

## POUR TOUS BALADES et RANDOS à RAQUETTES "Grandeur Nature"

L'Estancot

"Le Kôsa Krûta"  
place de la Mairie - Valloire



POUR LES TRIBUS  
LES OLYMPIADES  
DU YETI

POUR LES FAMILLES  
BALADOUNETTES  
AVEC LES LAMAS  
des neiges

- UNIQUE en FRANCE ! -



- Programme hiver et printemps 2016 - 2017 -

Les Randos et Balades de l'Estancot  
sont aussi les amies du "Dahu Malin"

Retrouvez-nous sur :

www.estancot.net  
www.thierrydacko.net  
www.lamas-de-valloire.fr

www.facebook.com/EstancotValloireLamasRandosRaquettes

Valloire  
GALIBIER  
FRANCE

Photographies : Thierry Dacko, Gilles Tosca - Illustrations : June et Anais Longchamps - Impression : P. SAUMON/ROUX - 04 79 64 00 66 - SAVOIE - FRANCE - 26050 - 1116



D comme D... GRUMENT (BIG001073)  
> Les Randos et Balades de l'Estancot sont certifiées conformes par Jean-Claude Duss, éleveur de chamois, membre de la confédération des planteurs de bâtons, président d'honneur de la fédération de cuculuge, et bien sûr, champion olympique de descente option génepi. - l'abus d'alcool est dangereux pour la santé -

# Les Balades et Randonnées

Soleil et chamois... grandeur nature !

Pour les fanas de marche en mode décontracté, les indécis qui ont envie de se lancer, les stressés qui veulent se détendre et même pour les peu sportifs volontaires et enthousiastes...

## Dimanche

Après-midi 13h30 - 17h " **En passant par la Charmette** " 🎵

🎵 Avec jumelles et raquettes, j'ai rencontré 3 chamois... oh ! oh !  
Idéale pour une mise en jambe paisible et progressive ...avec un bon goûter qui fait du bien : les fameuses bugnes de Valloire !

## Lundi

Matin 9h - 12h " **Soleil et chamois grandeur nature** "

Chamois virevoltant en pleine falaise, aigles et gypaète planant au-dessus des arêtes, fromage, charcut' et vin du Garde Manger...

Après-midi 13h30 - 17h " **Loup, y es-tu ?** "

Une enquête en forêt sur la piste de ce prédateur mystérieux, à la queue leu leu : recherche d'indices, récolte d'ADN et piège photo ! Goûter savoyard ensoleillé... si le Grand Méchant Loup ne nous a pas croqué !

## Mardi

Matin 9h - 12h " **Bon bol d'air et apéro chez Phillibert** "

Bonnenuit, porte de la Haute Montagne, sanctuaire des chamois, aigles, chevreuils, renards... mais aussi, blanc de Savoie et tomme de chèvre !

Après-midi 13h30 - 17h " **Chamois virevoltants et goûter gourmand** "

Chamois, chevreuils, aigles : safari au pied du Roi Grand Galibier, avec en plus, un vrai goûter gourmand (café chantilly, bugnes ou meringues savoyardes), ...

## Mercredi

Matin 9h - 12h " **La forêt de l'Enfer au pré de ma Blonde** "

Poudreuse légère, épicéas chargés de neige ou de mousse, falaises peuplées de chamois, gourmandises de nos amis italiens ... Le paradis, c'est ici !

Après-midi 13h30 - 17h " **Soleil et fondue au chocolat des 3 Croix** "

L'effort : une promenade tranquille et instructive au travers des alpages enneigés du Col. Le réconfort : une gourmandise chocolatée avec bananes du Galibier et pommes de Popeye.



# Les Balades et Randonnées (suite)

Soleil et chamois... grandeur nature !

## Mercredi (suite)

Soirée 18h - 20h " **À l'heure de l'apéro : Flambeaux, rigolades... et chamallows grillés** "

En famille ou entre amis, à la lueur des étoiles.  
Apéro des Bronzés autour du feu, avant la descente, pépère ou à donf' en cuculuge jusqu'au cœur de Valloire !

## Jeudi

Matin 9h - 12h " **Les diots des 3 Jean** "

"pppr !" le bruit des pas dans la neige, "ffff !" le chuintement du chamois, "ooh" la vue sur le glacier Gros Jean, "miam-miam" l'apéro vin blanc et diots de la boucherie Retornaz... "Yihaa !" la rigolade dans la descente !

Après-midi 13h30 - 17h " **Les bronzés et le secret de la tomme de Valloire** "

Une belle balade dans nos alpages à vaches, et en route pour la Sapinière du Cuculuge Géant, vers les gorges enneigées pleines de chamois.  
Goûter aux fromages de nos montagnes et vin de Plantavigne !

By night !



Soirée 17h30 - 19h30 " **Les Olympiades du Yéti** "

Cocktail tonique et rigolo de raquettes, tir à la carabine laser, cuculuge et apéro  
En tribu de potes ou en familles, skieurs et non-skieurs, venez tester cette nouvelle discipline olympique !  
A partir de 8 ans, matériel fourni. Renseignements et inscriptions :  
Bruno (moniteur de biathlon) - tél. 06 89 93 68 41

## Vendredi

Matin 9h - 12h " **Raquettes à l'Ebeyon et Beaufort d'altitude** "

Bouleaux de Scandinavie, Sapins du Québec, Hameaux abandonnés de Sibérie, Steppes frisquettes de Mongolie, Beaufort de St-Sorlin et vin de Plantavigne !

Après-midi 13h30 - 17h " **La dent du Guignol et les chamois de M. Duss** "

Dans le massif de la Touffe, à côté de la Coulée du Grand Bronze, à la rencontre de chamois, de loutres dorées, d'escargots de neige et autres bêtes à poils et à cornes... Le tout avec des tartines de gratte cul et de la gnôle au jus d'échalotes ! Et attention au planté du bâton !



# Les Baladounettes avec les lamas des neiges

Unique en France !

Pour les familles voulant s'éclater tous ensemble ! Gratuit de 4 à 7 ans.

Tio, Tchupi, Chiloé, Vivatché, et les petits Arsouille et Névé : les lamas de la Vallée d'Or sont des compagnons de balades inoubliables. Doux, curieux, ils suivent avec plaisir leur petit meneur, à pieds ou à raquettes. Rigolades et découvertes assurées !

## Lundi

Après-midi 13h30 - 17h " **La forêt du Petit Chaperon Rouge** "

Le plein d'aventures ! Franchir la colline de Chipeur le renard, imiter les galipettes des lamas à-gilles, foncer dans les toboggans sous les sapins géants jusqu'au goûter des petits louveteaux : des bugnes croustillantes nappées de chocolat...

## Mardi

Après-midi 13h40 - 17h " **Les petits tintins au pays des chamois** "

Tintin au Tibet " version Valloire ", à la rencontre de Galib' le cabri et de son copain Titi le Yéti. Courses et cuculuge ou en luge et surtout le bon goûter du capitaine Haddock, le meilleur ami des lamas !



## Mercredi

Matin 9h30 - 12h " **Arsouille et Névé, les petits lamas des neiges** "

Les coquins inséparables Névé, le lama et Arsouille, l'Alpaga : des grandes zoreilles, la laine douce et l'envie de vous apprendre leurs bêtises préférées : galipettes dans la poudreuse, cuculuge dans les talus, et chapardage de gratte-culs.

## Vendredi

Après-midi 14h - 16h30 " **Tous aux J.O. de Tchupango !** "

On finit en famille avec Tio et Tchupi ?!

Les enfants slaloment comme JB dans les méga-toboggans de neige, courent avec leurs lamas, ou glissent avec leur luge.

Les grands jouent les intrépides ou les paparazzis. " L'essentiel, c'est de participer... et de tous gagner un bon goûter ! " (le lama de Coubertin) !



" Animal mythique et mystérieux, connu pour ses blagues vaseuses et pour ses pauses éternelles, le " Bouzandocus Nivalis " appelé aussi " Dicher des Seignères " se nourrit exclusivement de chamallow fondus, de charcuterie salée et de vin blanc piquant. Son principal prédateur, le terrible Mange Cailloux, " Fenneccus Graingus ", l'attaque en meute à coup de boule de neige ou de Gensepez, ... "